



113 上半年度台南區家庭互助聯誼會活動暨復健娛樂化樂團課程

~~企鵝桃花源~休憩。歡樂的天地~~

台南互助聯誼會，是個讓台南區企鵝朋友們有一個家庭相互鼓勵、聯誼交流的園地，每月兩個周末安排精彩活動交流分享，結合多樣性的規劃及復健娛樂化樂團課程，讓大家在歡樂之中進行開心、有趣、豐富的互動。

更與大專院校學生及社區志工從旁協助，誠摯歡迎大家一起同樂；希望企鵝朋友及陪伴者的家庭成員們有不一樣的交流及收穫。

◎◎◎活動名額有限，採預先報名制，趕緊來報名喔◎◎◎



◆ 活動詳情



【主辦單位】社團法人中華小腦萎縮症病友協會

【合辦單位】成大醫院遺傳中心

【活動對象】南區會員、成大病友及其家屬、社區民眾。

【活動地點】台南市永康區中華路 58 巷 60 號 1 樓聯誼室

【活動費用】

1. 活動採報名制，預先報名(全程)本會之會員及其陪伴者、協助志工於活動當天 11 點前進場者，本會提供免費午餐；
2. 社區民眾須繳交活動餐費 120 元。

【【【【活動日期&主題請參閱下一頁】】】】



【活動日期與主題】

日期	課程時間	課程名稱	課程講師	備註
1/6	10:00-11:30	鬆筋膜養生：舒服好樂活	吳宓秦職能治療師	
	13:00-14:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	
2/3	10:00-11:30	同儕關懷&按摩術(基本手法、復健按摩)	謝孟蓁按摩師	西港陳家 西港區樣林里 太西 2-32 號
	13:00-14:30			
3/2	10:00-11:30	自我療護及保健	黃順宗復健治療師	
	13:00-14:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	
3/16	10:00-11:30	地板滾球	沈成駿 C級專業教練/裁判	
	13:00-14:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	
4/13	10:00-11:30	心肺適能運動-1	蘇意婷職能治療師	
	13:00-14:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	
4/27	10:00-11:30	坐式瑜珈： 優雅的增肌減脂	吳宓秦職能治療師	
	13:00-14:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	
5/4	10:00-11:30	地板滾球	沈成駿 C級專業教練/裁判	
	13:00-15:00	★藝術治療-1	成大醫院/ 林彥廷藝術治療師	
5/18	10:00-11:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	
	13:00-14:30	共同分享交流會	主持:趙景森會員	
6/1	10:00-11:30	冰壺運動	邱建棠 C級教練	
	13:00-14:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	
6/15	10:00-11:30	Fight ! 燃燒●*激勵拳擊有氧	吳宓秦職能治療師	
	13:00-14:30	復健娛樂-啦啦隊練習	陳盈璇老師	

*課程如有異動會提早通知，敬請留意活動訊息。

【報名方式】來電辦公室，提供出席者資訊與聯絡方式。電話(07)225-0372 連絡人-江泉樂 社工