**113年度南區辦公室『社區關懷服務』報名簡章(下半年)**

南區下半年度課程持續豐富，有鼓樂打擊樂團(任何人都可以是節奏藝術家)、、太極導引(增加氣與肺活量的練習)、運動體適能、藝術療癒(共同創作美的作品)、美髮義剪、故事輔療資訊…等。

藉由此聚會讓會員們，相互交流、陪伴關懷支持著彼此。協會將會邀請專業講師搭配多元豐富的課程，另外也會針對會員需求辦理相關活動內容，請趕緊報名吧。

**一、活動訊息**

【活動對象】本會南區會員與陪伴者。

【活動時間】113年9月2日起至12月16止，每週一早上10:00～下午15:00。

【活動地點】南區辦公室(高雄市新興區民生一路56號7樓之4)。

【活動日期】九月：09/02、09/09、09/16、09/23

十月：10/07、10/14、10/21、10/28、

十一月：11/04、11/11、11/18、11/25

十二月：12/02、12/09、12/16

**二、報名訊息**

1.舊生無需報名

2.新生請填報名表以電話、LINE@或Email方式報名，請務必來電確認是否完成報名。

* 聯絡電話：南區辦公室(07)225-0372，社工員蔡佳妏。
* Email報名：請將參與資訊寄eggwen119@tscaa.org.tw。
* LINE@報名，掃描右方QRcode，來訊報名。

【**注意事項】**

**★**為鼓勵會員出席，參加者於活動當天**10:30分前**進場，始得以**餐費補助**；如10:30分後加入，仍可參加活動，但不受於協會補助餐費。

**★**為響應環保及個人衛生，請盡量自備餐具及水杯。

南區9-12月課表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程日期 | 課程時間 | 課程名稱 | 課程講師 |
| 9/2 | | 10:00-12:00 | 打擊樂 | 樓文璇 |
| 13:30-15:00 | 太極導引 | 潘足 |
| 9/9 | | 10:00-12:00 | 故事療育 | 黃慈真 |
| 13:30-15:30 | 太極導引 | 潘足 |
| 9/16 | | 10:00-12:00 | 打擊樂 | 樓文璇 |
| 13:30-15:00 | 太極導引 | 潘足 |
| 9/23 | | 10:00-12:00 | 故事療育 | 黃慈真 |
| 13:30-15:00 | 自我照護-精油按摩 | 蔡雅岑 |
| 10/7 | | 10:00-12:00 | 打擊樂 | 樓文璇 |
| 13:30-15:00 | 藝術療癒 | YUKI |
| 10/14 | | 10:00-12:00 | 義剪 | 丁巧玲髮型團隊 |
| 13:30-15:00 | 運動體適能 | 怡廷老師 |
| 10/21 | | 10:00-12:00 | 打擊樂 | 樓文璇 |
| 13:30-15:00 | 運動體適能 | 怡廷老師 |
| 10/28 | | 10:00-12:00 | 故事療育 | 黃慈真 |
| 13:30-15:00 | 運動體適能 | 怡廷老師 |
| 11/4 | | 10:00-12:00 | 打擊樂 | 樓文璇 |
| 13:30-15:00 | 藝術療癒 | YUKI |
| 11/11 | | 10:00-12:00 | 故事療育 | 黃慈真 |
| 13:30-15:00 | 運動體適能 | 怡廷老師 |
| 11/18 | | 10:00-12:00 | 打擊樂 | 樓文璇 |
| 13:30-15:00 | 運動體適能 | 怡廷老師 |
| 11/25 | | 10:00-12:00 | 故事療育 | 黃慈真 |
| 13:30-15:00 | 太極導引 | 潘足 |
| 12/2 | | 10:00-12:00 | 打擊樂 | 樓文璇 |
| 13:30-15:00 | 藝術療癒 | YUKI |
| 12/9 | | 10:00-12:00 | 故事療育 | 黃慈真 |
| 13:30-15:00 | 太極導引 | 潘足 |
| 12/16 | | 10:00-12:00 | 期末結業趴 | |